

**Programa Simposio**  
**Tejiendo Cambios: Charlas para un mundo sin violencia**

Fecha: viernes 5 de abril de 2024  
Lugar: Auditorio UCB - Cochabamba

**Objetivo del Evento:**

Compartir estrategias, metodologías y herramientas innovadoras para la prevención de violencia basada en género. Se busca que a través de este simposio las y los participantes puedan tener mayores conocimientos y herramientas para la prevención de VBG.

**Programa:**

Hora	Actividad	Facilitadoras
10:45 – 11:00	Ingreso	
11:00 a 11:10	Palabras de Bienvenida	PADF y UCB
11:10 a 11:30	Defensa personal para prevenir la violencia de género	Warmi Power
11:30 a 11:50	El uso de escritura y dibujo para sanar	Gloribel Delgado
11:50 a 12:00	Experiencias de terapias alternativas para trabajar con sobrevivientes	Fundación Una Brisa de Esperanza
12:00 a 12:10	Experiencias de terapias alternativas e integrales que buscan convertirse en mecanismos de autorregulación emocional.	Club vida plena - Equilibrio y bienestar emocional
12:10 a 12:25	Intercambio con el público	Participantes
12:25 a 12:30	Cierre del evento	

### **Sobre las expositoras/es:**

**Gloribel Delgado:** Gloribel es una periodista puertorriqueña con más de 30 años de experiencia trabajando en distintos medios de comunicación en Puerto Rico y periódicos en Argentina, España, Chile, Costa Rica y México. Su trayectoria no se limita únicamente al periodismo; también ha incursionado en el mundo del arte, particularmente en la creación de obras textiles. A través de su arte, genera espacios que fomentan la exploración personal y el autocuidado, utilizando historias, dibujos y textiles.

**Laura Roca-Warmi Power:** Laura es boliviana y psicóloga, co-fundadora de Warmi Power, una organización enfocada en el fortalecimiento de la autoestima y la prevención de la violencia de género mediante la defensa personal. Además de su trabajo como psicóloga, Laura práctica el taekwondo hace más de 25 años y utiliza esta arte marcial para promover la seguridad y autoestima para las mujeres.

**Laura Amador:** Laura Esthefany Amador Ledezma, psicóloga, actriz de teatro, narradora oral y escritora. Cuenta con dos libros infantiles publicados en la editorial La Hoguera, "¡Miedo! ¿Qué haces aquí? y otros cuentos" y "Cuentos fantásticos sobre niños extraordinarios". Ha diseñado e impartido cursos de pintura creativa, teatro, expresión corporal y lectoescritura con diferentes poblaciones en situación de vulnerabilidad, infanto-juveniles, mujeres y PCD.

Desde hace tres años se desempeña como psicóloga en la FUNDACIÓN UNA BRISA DE ESPERANZA, en el área de Terapias Alternativas, Ocupacionales y Grupales; coordinando y/o impartiendo las diferentes ofertas terapéuticas en espacios no formales, como parte del proceso para la sanidad integral de NNAs sobrevivientes de violencia sexual.

**Dr. Felipe Carvalho:** Médico y psicólogo, subdirector del Club Vida Plena de la ciudad de Cochabamba, responsable del área de diagnóstico clínico y de la hidroterapia térmica.

En Cochabamba, se cuenta con el Club Vida Plena, que ofrece además de la terapia tradicional, una serie de terapias alternativas, integrales que buscan convertirse en mecanismos de autorregulación emocional cuando las personas se sientan excedidas por sus emociones. En este sentido, se tiene ARTETERAPIA, ECOTERAPIA, HIDROTERAPIA TÉRMICA, TERAPIA CULINARIA, CRASH THERAPY, MASOTERAPIA, TERAPIA CORPORAL y CANOTERAPIA.